Na początku filmu pojawia się policjantka w mundurze z napisem Policja, trzymająca w dłoni biały kask. Następnie pojawia się **napis Policja Grójec przedstawia, na tle korytarza. Dalej widać otwierającą się i jadącą windę oraz napis Szkolenie Nieetatowego Oddziału Prewencji Policji**. W kolejnym ujęciu widać policjantów w magazynie pobierających tarcze i pałki. W dalszej kolejności możemy zobaczyć radiowozy i policjantów przygotowujących się do ćwiczeń na terenie giełdy samochodowej w Słomczynie. W kolejnym kadrze widzimy policjantów w mundurach stojących w szyku i osoby prowadzące szkolenie. Następnie pojawia się stojąca tyłem osoba w cywilnym ubraniu w kamizelce z napisem Zespół Antykonfliktowy Policja. W dalszej części nagrania widzimy biegnących mundurowych, którzy później idą z tarczami ubrani w stroje ochraniające. Dalej widać grupę policjantów bez ochraniaczy przepychających policjantów z tarczami. Na koniec pojawiają się napisy: Komenda Powiatowa Policji w Grójcu Plutony: I Grójec, II Żyrardów, III Kozienice, Zwoleń, Lipsko, IV Przysucha, Białobrzegi, Szydłowiec oraz Sztab Policji KWP z/s w Radomiu Oddziały Prewencji Policji w Radomiu.