



DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Emilia Tomczak. Mam 30 lat i mieszkam w Ostrołęce wraz z moim mężem i 3 dziećmi – Marcelą, Cypryanem i Nadią. Od 11 lat pracuję w Policji w stopniu młodszy aspirant. W grudniu zeszłego roku po urodzeniu najmłodszej córki dowiedziałam się, że mam nowotwór krwi – ostrą białaczkę limfoblastyczną.

Od tego czasu moje życie całkowicie się zmieniło. Obecnie przebywam w szpitalu w Warszawie, przyjmuję chemioterapię. Dzieci zajmuje się mój mąż. Kiedyś dużo czytałam, uprawiałam sport, chodziłam na wycieczki z rodziną. To był mój cały świat. Teraz słucham muzyki, oglądam filmy.

Moim marzeniem sprzed choroby był wyjazd całą rodziną do Chorwacji. Teraz mam tylko jedno pragnienie – wyzdrowieć i wrócić do normalnego życia.

Od 10 lat jesteśmy z mężem zarejestrowani w bazie Fundacji DKMS. Chcieliśmy komuś pomóc. Dzisiaj ja potrzebuję pomocy. Bardzo proszę zarejestruj się jako potencjalny Dawca szpiku. To nic nie kosztuje, a możesz komuś uratować życie.

REJESTRACJA

2 luty 2018 r.

08:00 - 16:00

- Zespół Szkół nr 5 im. Unii Europejskiej w Ostrołęce
- Zespół Szkół Zawodowych nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce
- Komenda Miejska Policji Ostrołęce
- Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Ostrołęce
- Komenda Powiatowa Policji w Makowie Mazowieckim
- Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku
- Zakład Karny w Przytułach Starych
- Komenda Powiatowa Policji w Ostrowi Mazowieckiej

3 luty 2018 r.

09:00 - 16:00

- Centrum Kultury Kurpiowskiej w Kadzidle

3 luty 2018 r.

09:00 - 16:00

- Sklep E. Leclerc w Ostrołęce
- Galeria Alius w Ostrołęce
- Galeria Bursztynowa w Ostrołęce
- Sklep Miła w Ostrołęce

4 luty 2018 r.

08:00 - 18:00

- Parafia w Baranowie (Salka Katechetyczna)

4 luty 2018 r.

10:00 - 18:00

- Sklep E. Leclerc w Ostrołęka
- Galeria Alius w Ostrołęce
- Galeria Bursztynowa w Ostrołęce
- Sklep Miła w Ostrołęce

**I TY MOŻESZ
URATOWAĆ
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**DZIEŃ DAWCY
SZPIKU DLA
EMILII I INNYCH!**

Samorząd Miasta
Ostrołęki



ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA WWW.DKMS.PL

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online
pakiet rejestracyjny



Odeślij formularz
i wymaz z wewnętrznej
strony policzka



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożyciem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest **BEZPŁATNA**, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badania jednego Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i nansowemu wsparciu rrm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl.