

POLICJA MAZOWIECKA

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/ra/dzialania-policji/aktualnosci/14036,Projekt-grojeckiego-dzielnicowego-quotWybierz-zycie-quot.html>

2020-12-04, 21:50

PROJEKT GRÓJECKIEGO DZIELNICOWEGO "WYBIERZ ŻYCIE"

Dzielnicowy z Grójca zaangażował się w profilaktykę promującą zdrowy styl życia oraz zapobieganie zażywaniu środków odurzających. Stworzył projekt pn. "Wybierz życie" w ramach działań "Stop dopalaczom"

Od kilku lat obserwujemy ekspansję nowego typu środków psychoaktywnych, tzw. dopalaczy. Te niebezpieczne substancje, stanowiące zagrożenie dla zdrowia i życia młodzieży, trafiły także do Polski. Obserwujemy ich stale utrzymującą się popularność wśród młodych ludzi. Poważne konsekwencje wynikające z używania tych substancji skłaniają dorosłych – nauczycieli i rodziców – do podejmowania działań mających na celu zapobieganie używaniu tych szczególnie groźnych substancji przez dzieci i młodzież. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom nauczycieli i rodziców Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3, dzielnicowy rejonu II st. sierż. Piotr Tomczak zainicjował szereg spotkań z młodzieżą i rodzicami powyższej szkoły, gdzie wiodącym tematem przewodnim były „Dopalacze i narkotyki”.

W ramach prowadzonych spotkań dzielnicowy zorganizował konkursu wśród młodzieży na wykonanie plakatu o tematyce „Stop dopalaczom”. Do udziału w prowadzonej akcji profilaktycznej zostali zaproszeni Justyna Kozdryk - wicemistrzyni olimpijska z Pekinu w wyciskaniu sztangi leżąc, Bożena Janus - asystent ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia z grójeckiego Sanepidu, st. sierż. Karolina Krawczyk z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej Nieletnich i Patologii oraz dzielnicowa rej. I - st. asp. Ewelina Kozdruj.

W ramach spotkań z gronem pedagogicznym i rodzicami przedstawiono nowe trendy w używaniu narkotyków przez młodzież, objawy używania substancji psychoaktywnych, przyczyny przez które młodzi ludzie sięgają po narkotyki (w tym dopalacze) oraz sposoby ochrony dzieci przed zagrożeniami. Celem spotkania było uwrażliwienie rodziców na nowe zagrożenie, jakim są nowe narkotyki – dopalacze oraz dostarczenie podstawowych informacji o środkach psychoaktywnych. Przedstawiono rodzicom czynniki chroniące dziecko przed używaniem narkotyków, a także zachęcenie rodziców do podjęcia wspólnych działań ze szkołą, które mogłyby ochronić ich dzieci przed różnymi szkodami wynikającymi z używania środków psychoaktywnych.

Wicemistrzyni olimpijska Justyna Kozdryk przeprowadziła pogadankę na temat zdrowego trybu życia i bezpieczeństwa w życiu, scharakteryzowała swoją życiową pasję związaną ze sportem, gdzie łączy sport pełnosprawnych ze sportem z niepełnosprawnością i integracją wśród młodzieży. Podczas spotkania młodzież opowiadała o swoich pasjach życiowych oraz o dyscyplinach sportowych którymi się interesuje.

W ramach spotkań z uczniami prowadzono pogadanki na temat dopalaczy i narkotyków przekazano wiedzę dotyczącą zagrożeń związanych z używaniem dopalaczy, zapoznałem z czynnikami chroniącymi oraz czynnikami ryzyka, a także wskazałem miejsca, w których można uzyskać pomoc. Inicjowano rozmowy z uczniami, podczas których młodzież miała szansę odnieść się do informacji jakie zostały jej przekazane i do wyrażenia refleksji na powyższy temat. Z uwagi na zaangażowanie uczniów klas V i aktywny udział w spotkaniach, z inicjatywy dzielnicowego zorganizowano konkurs na wykonanie plakatu na temat „Stop dopalaczom”, którego finał odbył się 01.12.2017r. Pierwsze miejsce w konkursie zajęły uczennice kl. V PSP nr 3. Klub sportowy „Rosa Radom” ufundował nagrodę główną tj. wyjazdu na wybrany mecz Rosy Radom osobistego spotkania z koszykarkami po meczu, krótkiej pogadanki na temat „dopalaczy” z koszykarkami i finalistów konkursu.

Celem akcji jest jak najszersze propagowanie zdrowego trybu życia, uświadomienia młodzieży, że można naładować się pozytywną energią poprzez realizacji swoich pasji życiowych. Spotkanie z rodzicami miało na celu uświadomienie, że problem dopalaczy i narkotyków może dotknąć każdego i nie możemy przechodzić obok tego problemu obojętnie. Dzięki jednemu z partnerów akcji, studiu reklamowemu „Estrella”, zwycięskie prace w formie plakatów zostaną

umieszczone w miejscowej jednostce policji oraz w MGOPS Grójec.

Autor: st. sierż. P. Tomczak/AW

