

POLICJA MAZOWIECKA

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/ra/dzialania-policji/aktualnosci/45255,Wysyp-grzybow-w-polskich-lasach.html>
2020-10-28, 13:25

WYSYP GRZYBÓW W POLSKICH LASACH!

Data publikacji 11.09.2020

To dobra wiadomość dla wszystkich grzybiarzy. Sezon na grzybobranie jest zachętą do zbierania owoców lasu, nie tylko dla znawców i miłośników owoców lasu.

Dlatego prosimy o rozwagę i zachowanie szczególnej ostrożności podczas pobytu na obszarach leśnych, by się nie zagubić, ani nie zatruć w skutek spożycia grzybów uważanych za trujące.



Dekalog grzybiarza:

Nie zbieraj grzybów jeśli ich nie znasz.

Do koszyka wkładaj te grzyby, co do których jesteś pewien.

Jako początkujący grzybiarz zbieraj tylko grzyby rurkowe - z „siateczką”.

Nie korzystaj z foliowych reklamówek.

Nie wrywaj grzybni, wyrosną na niej nowe.

Nie rozkopuj ściółki - nie niszczyć grzybni.

Unikaj grzybów zbyt małych - trudno rozpoznać czy są blaszkowe, czy nie!

Nie podawaj grzybów małym dzieciom!

Nie przyjmuj rad od przygodnych grzybiarzy i nie kupuj grzybów z nieznanego źródła!

Nie identyfikuj grzybów próbując ich!

Nie zaleca się spożywania grzybów:

kobietom w ciąży i karmiącym

dzieciom

osobom starszym

osobom z zaburzeniami pracy przewodu pokarmowego (grzyby zawierają dużo substancji chitynowych co powoduje, że są ciężkostrawne)

Jak przygotować się na grzybobranie?

Weź ze sobą:

bluzkę lub kurtkę z długim rękawem

spodnie z długimi nogawkami

buty z wyższą cholewką

czapkę bądź kapelusz

naładowany telefon komórkowy, latarkę, kamizelkę odblaskową

koszyk na grzyby najlepiej wiklinowy (w foliowej torebce grzyby zaparzą się i mogą wytwarzać substancje szkodliwe dla zdrowia)

środek odstraszający owady - uchroni przed komarami i kleszczami

Zawsze informuj bliskich o fakcie wyprawy na grzyby.

Wycieczkę do lasu planuj w godzinach porannych.

Samochód pozostaw na parkingu leśnym.

Nie zostawiaj wartościowych rzeczy na wierzchu.

Więcej informacji na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego <https://www.gov.pl/web/gis>

Autor: Wydział Prewencji KWP zs. w Radomiu /SS/