

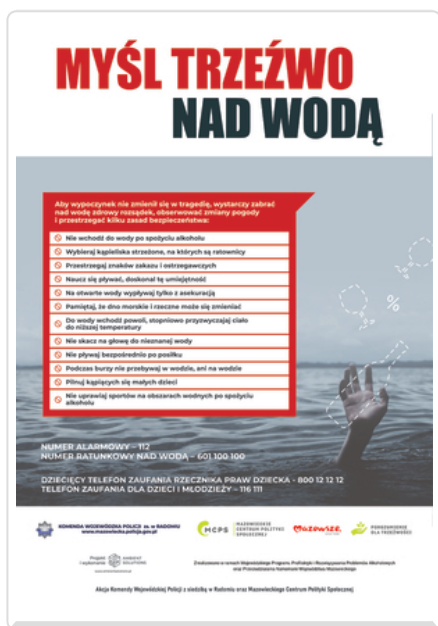
POLICJA MAZOWIECKA

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/ra/dzialania-policji/aktualnosc/68778,MYSL-TRZEZWO-NAD-WODA.html>
2023-02-07, 00:19

„MYŚL TRZEŻWO NAD WODĄ”

Data publikacji 24.06.2022

Wydział Prewencji KWP zs. w Radomiu we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej rozpoczyna akcję informacyjną dotyczącą przeciwdziałania spożywaniu alkoholu podczas rekreacyjnej kąpieli. Akcja pn.: „MYŚL TRZEŻWO NAD WODĄ” ma na celu zapobieganie podejmowaniu ryzykownych zachowań oraz zminimalizowanie tragicznych skutków pozostawiania w stanie nietrzeźwości na obszarach wodnych.



Ludzie czasami pozornie potrafią korzystać z wody. Brak podstawowej wiedzy o zachowaniu się w wodzie i brak lub słabe umiejętności pływackie, tym bardziej w połączeniu z alkoholem, to prosty przepis na wypadek. Alkohol to substancja psychoaktywna i toksyczna, która zaburza percepcję i ocenę sytuacji, a jego spożywanie sprzyja sięganiu po inne substancje psychoaktywne oraz konfliktom z prawem. Brawura i nieprzemyślane zachowania mogą doprowadzić do tragedii, a tego w czasie wakacji każdy chciałby uniknąć.

Mazowiecka Policja przypomina, że nieodpowiedzialne spędzanie czasu nad wodą i łączenie kąpieli z pićm alkoholu jest niebezpieczne. Zalecamy przestrzegać kilku zasad bezpieczeństwa:

- nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu
- wybieraj kąpieliska strzeżone, na których są ratownicy
- przestrzegaj znaków zakazu i ostrzegawczych
- naucz się pływać i doskonali tę umiejętność
- na otwarte wody wypływaj tylko z asekuracją
- pamiętaj, że dno morskie i rzeczne może się zmieniać
- nie skacz szczególnie na głowę do nieznannej wody

- do wody wchodzić powoli, stopniowo przyzwyczajaj ciało do niższej temperatury
- nie pływaj bezpośrednio po posiłku
- podczas burzy nie przebywaj w wodzie, ani na wodzie
- pilnuj kąpiących się małych dzieci
- nie uprawiaj sportów na obszarach wodnych po spożyciu alkoholu

Opr.: Wydział Prewencji KWP zs. w Radomiu/SSz.

PLIKI DO POBRANIA



Transkrypcja do plakatu
3.14 KB