

POLICJA MAZOWIECKA

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/ra/dzialania-policji/aktualnosc/8244,Egzamin-na-zakonczenie-kursu-samoobrony-dla-kobiet-ciag-dalszy-dzialan-quotKreci.html>
2022-10-07, 17:30

EGZAMIN NA ZAKOŃCZENIE KURSU SAMOOBRONY DLA KOBIET - CIĄG DALSZY DZIAŁAŃ "KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO"

Symulacja napadu przez agresywnego mężczyznę - taką formę przybrał egzamin uczestniczek XIV edycji kursu samoobrony. Organizatorami kursu samoobrony „Bądź bezpieczna”. Szkolenie było prowadzone w ramach działań „Kręci mnie bezpieczeństwo” zainicjowanej przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Wczoraj odbyły się ostatnie zajęcia w ramach XIV edycji kursu samoobrony dla kobiet „Bądź bezpieczna”. Tradycyjnie już szkolenie zakończyło się egzaminem. Uczestniczki mogły w realnych warunkach sprawdzić umiejętności nabyte podczas zajęć na „macie”. W podziemiach ostrołęckiej „dziesiątki” przygotowano symulacje realnych sytuacji, z jakimi każda z kobiet spotkać się może w prawdziwym życiu. Już od kilku edycji kurs samoobrony „Bądź bezpieczna” kończy się tego rodzaju symulacją. Oznacza to walkę z „napastnikami”. Chodzi o to, żeby jak najlepiej przygotować kobiety do sytuacji zagrożenia. Nie inaczej było podczas finału XIV edycji szkolenia.

W rolę pozorantów wcielili się Piotr Golon z Fight Academy oraz Piotr Drężek były zawodnik sportów walki. Nad całością egzaminu czuwała psycholog Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu podkom. Anna Szymańska oraz instruktor technik i taktyk policyjnych interwencji st. post. Daniel Zaręba, który jest m.in. zdobywcą Pucharu Europy w kickboxingu.

Aby zdarzenie przypominało jak najbardziej sytuację realną kobiety nie posiadały informacji na temat przebiegu „scenki”. Były napady, rozboje i próby kradzieży. Zachowanie wszystkich biorących udział w egzaminie zasługuje na duże słowa uznania.

Wszystkim uczestniczkom serdecznie gratulujemy i życzymy, aby nabyte podczas szkolenia umiejętności nie musiały być używane w realnych sytuacjach.

Organizatorami XIV edycji kursu samoobrony „Bądź bezpieczna” byli: Prezydent Ostrołęki Janusz Kotowski, Komenda Miejska Policji w Ostrołęce, Ubezpieczenia Sikorscy, Sopotkie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia.

Autor: mł. asp. Tomasz Żerański

