

KPP W GARWOLINIE

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wg/informacje/profilaktyka/10481,SPOTKANIE-Z-MLODZIEZA.html>
2020-10-31, 08:29

SPOTKANIE Z MŁODZIEŻĄ

Data publikacji 29.08.2017

Policjantka z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w piątkowy dzień spotkała się z młodzieżą, z którą przeprowadziła zajęcia profilaktyczne.

24 sierpnia asp. Danuta Kalinowska przeprowadziła zajęcia edukacyjne adresowane do młodych ludzi. Podczas zajęć nastolatki opracowali definicję pojęcia prawa człowieka wraz z wieloma istotnymi ograniczeniami wiążącymi się z poszanowaniem praw innych ludzi. Młodzi ludzie dowiedzieli się czym jest asertywność i poznali techniki pozwalające na ochronę siebie i swoich praw przed wpływami i natarczywością otoczenia. Nabycie nowej wiedzy utrwalono przez zajęcia arteterapeutyczne-decoupage. Każdy uczestnik warsztatów własnoręcznie wykonał pięknie zdobiony słoik, który jest kanwą do ważnego ćwiczenia psychologicznego-słoika szczęścia. Ćwiczenie ma uzmysłwić jak wiele, każdego z nas spotyka dobrego, uczy dostrzegać pozytywów i pozwala przypominać o nich w trudnych chwilach

