

KPP W GARWOLINIE

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wg/informacje/profilaktyka/11041,SENIORZY-NA-POLICJI.html>
2020-10-31, 09:50

SENIORZY NA POLICJI

Data publikacji 13.09.2017

8 września w budynku garwolińskiej komendy odbyło się spotkanie dla seniorów.

8 września w budynku garwolińskiej komendy asp. Danuta Kalinowska przeprowadziła spotkanie edukacyjne dla seniorów zrzeszonych przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Garwolinie. Spotkanie miało na celu poszerzenie wiedzy na temat komunikacji werbalnej i niewerbalnej, a także przybliżenie zagadnienia asertywności. Seniorzy przyswoili sobie techniki, dzięki którym będą sprawniej chronić siebie przed niechcianymi oczekiwaniami innych ludzi. Spotkanie było okazją do zdobycia nowych umiejętności i sympatycznego spędzenia wspólnego czasu. Działanie to było również realizacją założeń projektu "Edukacja szansą na poprawę bezpieczeństwa w powiecie garwolińskim" realizowanego przez Komendę Powiatową Policji i Urząd Gminy Garwolin w ramach rządowego programu „Razem Bezpieczniej”.

