

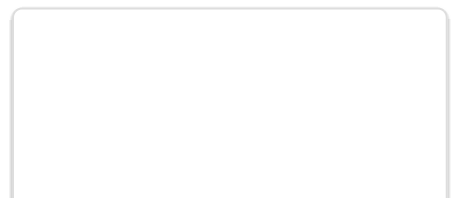
# KMP W OSTROŁĘCE

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wos/aktualnosci/1772,Panie-z-kursu-samoobrony-Badz-Bezpieczna-wiedza-jak-obchodzic-sie-z-bronia.html>  
2023-02-07, 09:20

## PANIĘ Z KURSU SAMOOBRONY „BĄDŹ BEZPIECZNA” WIEDZĄ JAK OBCHODZIĆ SIĘ Z BRONIĄ

Data publikacji 07.12.2016

**Uczestniczki XIII edycji szkolenia "Bądź Bezpieczna" sprawdziły swoje umiejętności posługiwania się bronią na strzelnicy w Troszynie. Zapoznały się z budową broni, zasadami bezpieczeństwa, a także przystąpiły do zajęć praktycznych. Łącznie oddały kilkaset strzałów, które w zdecydowanej większości były bardzo celne.**





Zajęcia ze strzelectwa sportowego to od wielu lat jeden z najpopularniejszych elementów szkolenia „Bądź Bezpieczna”. Od samego początku partnerem kursu jest Klub Strzelectwa Sportowego „OBROŃCA” w Troszynie, gdzie wczoraj Pan Eugeniusz Gorczyca oraz przedstawiciele Klubu po raz kolejny przeprowadzili z uczestniczkami kursu zajęcia ze strzelectwa sportowego.

Panie najpierw wzięły udział w szkoleniu teoretycznym, podczas którego zwrócono uwagę na zasady bezpieczeństwa na strzelnicy. Następnym etapem było strzelanie. Panie miały możliwość oddania strzałów zarówno z broni krótkiej, jak i długiej. W obydwóch przypadkach Pani wykazały się niezwykle celnym okiem.

Organizatorzy dla uczestniczek kursu oprócz zajęć z samoobrony przygotowali jeszcze dużo atrakcji, mowa o symulatorze jazdy na motorowerze, bezpieczeństwa w środkach komunikacji, a także zajęć dotyczących zdrowego żywienia przeprowadzonych przez Panią dietetyk Joanne Duch z Naturhouse. Zajęcia mogły odbyć się dzięki wsparciu MZK Ostrołęka, które od wielu lat jest jednym z głównych partnerów kursu.

Organizatorami kursu są: Prezydent Miasta Ostrołęka Pan Janusz Kotowski, miasto Ostrołęka, Komenda Miejska Policji w Ostrołęce oraz Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia.

mł. asp. Tomasz Żerański