

# KMP W OSTROŁĘCE

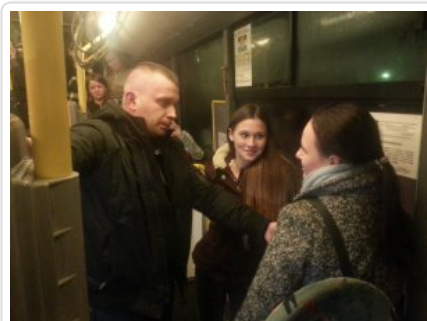
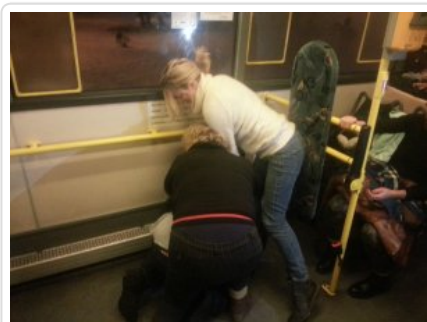
<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wos/aktualnosci/3075,quotBadz-Bezpiecznaquot-w-autokarze-O-napadzie-i-kieszonkowcach.html>

2023-09-22, 03:06

## "BĄDŹ BEZPIECZNA" W AUTOKARZE. O NAPADZIE I KIESZONKOWCACH

Data publikacji 12.01.2017

**O tych i wielu innych zagrożeniach rozmawiali policjanci ostrołęckiej komendy z kursantkami XIII edycji szkolenia "Bądź Bezpieczna". Podczas prowadzonych zajęć wskazano także sposoby na ich uniknięcie. Panie wykazały się dużą sprawnością i każda z nich bardzo dobrze poradziła sobie z „napastnikiem”**



Wczoraj ostrołęccy policjanci przeprowadzili kolejne zajęcia w ramach XIII edycji szkolenia "Bądź Bezpieczna". Tym razem obok zajęć teoretycznych dotyczących problematyki handlu ludźmi oraz zagrożeń o charakterze terrorystycznym przeprowadzono zajęcia praktyczne.

Mowa o bezpieczeństwie w środkach komunikacji publicznej. Dzięki firmie MZK zajęcia odbyły się w autokarze. Policjanci zwrócili uwagę na główne zagrożenia z jakimi możemy się spotkać w komunikacji publicznej. Wskazano na sposoby ich uniknięcia.

Oczywiście obok wiedzy zdobytej podczas wczorajszych zajęć Panie miały możliwość sprawdzenia swoich umiejętności nabytych na wcześniejszych treningach.

W rolę „napastnika” wcielił się instruktor taktyk i technik interwencji Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce st. asp. Robert Stypiński. Szkolenie przyniosło pożądany efekt, ponieważ żadna z jego uczestniczek nie dała się zaskoczyć „agresorowi” skutecznie powalając go na ziemię. Dalsze zajęcia już wkrótce.

**XIII edycja kursu samoobrony „Bądź Bezpieczna” jest możliwa dzięki organizatorom:**

Prezydent Miasta Ostrołęki Janusz Kotowski

Miasto Ostrołęka

Komenda Miejska Policji w Ostrołęce

Ubezpieczenia Sikorscy, Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia

**Partnerzy projektu:**

Starostwo Powiatowe w Ostrołęce

Klub Strzelecki „Obrońca” z Troszyna - Pan Pułkownik Eugeniusz Górczyca

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej

Hala Sportowa im. Arkadiusza Gołasia

MZK w Ostrołęce

Cross Fight Gym

Strefa Przetwarzania - Bartłomiej Domian, Michał Napiórkowski

Fight Academy - Arkadiusz Ludwiczak

Szkoła Podstawowa nr 10 w Ostrołęce

Naturhouse

mł. asp. Tomasz Żerański

KMP Ostrołęka