

KMP W OSTROŁĘCE

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wos/aktualnosci/5751,Rusza-kolejna-edycja-kursu-samoobrony-dla-kobiet-Badz-Bezpieczna.html>

2023-02-06, 04:11

RUSZA KOLEJNA EDYCJA KURSU SAMOOBRONY DLA KOBIET „BĄDŹ BEZPIECZNA”

Data publikacji 10.04.2017

30 Pań weźmie udział w 14 już odsłonie kursu samoobrony dla kobiet „Bądź Bezpieczna”. Zapisy na bezpłatne szkolenie ruszają już w najbliższy wtorek, 11 kwietnia bieżącego roku. Organizatorami kursu są: Prezydent Miasta Ostrołęki Pan Janusz Kotowski Miasto Ostrołęka, Komenda Miejska Policji w Ostrołęce oraz Ubezpieczenia Sikorscy, Sopotkie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia.



Już jutro będzie można się zapisać na kolejną już edycję szkolenia „Bądź Bezpieczna”. Swój udział będzie można zgłosić tylko telefonicznie pod numerem telefonu **29-760-14-98**. Pamiętajmy, że jedno połączenie, to jedno miejsce.

Zgłoszenia będą przyjmowane pod wskazanym numerem od godziny 13:00. Warunkiem udziału w kursie jest ukończony 16 rok życia. Osoby zgłaszające prosimy o przygotowanie obok danych osobowych numeru telefonu oraz adresu email w celu dalszego kontaktu na linii organizator - uczestniczka.

Panie podczas prowadzonego kursu będą szkolić się teoretycznie i praktycznie pod czujnym okiem, m.in. policyjnych instruktorów.

Najwięcej zajęć odbędzie się z samoobrony. Poza tym odbędą się zajęcia z psychologii i wiktymologii, pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a także zdrowego odżywiania.

Panie będą mogły także sprawdzić swoje umiejętności strzeleckie pod okiem doświadczonych instruktorów z klubu strzeleckiego „Obrońca” w Troszynie.

Liczba miejsc jest ograniczona, o zapisach decyduje kolejność przyjmowanych zgłoszeń.

Organizatorzy XIV edycji kursu samoobrony „Bądź Bezpieczna:

Prezydent Miasta Ostrołęki Pan Janusz Kotowski
Miasto Ostrołęka
Komenda Miejska Policji w Ostrołęce
Ubezpieczenia Sikorscy, Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia

Partnerzy Projektu:

Starostwo Powiatowe w Ostrołęce
Klub Strzelecki „Obrońca” z Troszyna - Pan Pułkownik Eugeniusz Gorczyca
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej
Hala Sportowa im. Arkadiusza Gołasia
MZK w Ostrołęce
Cross Fight Gym
Strefa Przetrwania - Bartłomiej Domian, Michał Napiórkowski
Fight Academy - Arkadiusz Ludwiczak
Szkoła Podstawowa nr 10 w Ostrołęce
Naturhouse
Cross Fihght Gym, Pan Rafał Gumowski

mł. asp. Tomasz Żerański

KMP Ostrołęka