

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

## BY ZBLIŻAJĄCE SIE WAKACJE BYŁY BEZPIECZNE...

Data publikacji 21.06.2017

**Zbliżają się wakacje, czas wypoczynku i podróży. Dla funkcjonariuszy natomiast będzie to zdecydowanie czas wzmożonej pracy. Dlatego przypominamy, że wakacje to urlopy, wyjazdy i przerwa od szkoły, ale nie od myślenia - zasady bezpieczeństwa obowiązują zawsze i wszędzie!**



Każdego roku policjanci w czasie wakacji w szczególny sposób troszczą się o najmłodszych i robią wszystko, aby zapewnić im bezpieczny wypoczynek - na koloniach, półkoloniach lub w miejscu ich zamieszkania. Przeprowadzają spotkania i uczestniczą w imprezach z udziałem dzieci i młodzieży ucząc zebranych jak w bezpieczny sposób spędzać wolny od szkoły, wakacyjny czas.

### **Bezpieczeństwo na drogach**

W okresie wakacji na głównych ciągach komunikacyjnych oraz w miejscowościach pojawia się więcej niż zwykle pojazdów, dlatego priorytetowym zadaniem służb działających na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym jest zapewnienie sprawnego i bezpiecznego przemieszczania się podróżnych. Policjanci zwracają szczególną uwagę na przestrzeganie przepisów ruchu drogowego w zakresie ograniczeń prędkości, stanu trzeźwości kierujących, stosowania pasów bezpieczeństwa i urządzeń do bezpiecznego przewożenia dzieci, prawidłowości wykonywania manewrów oraz stanu technicznego pojazdów - szczególnie pojazdów realizujących przewóz osób w ramach komunikacji zbiorowej.

Najczęstszą przyczyną wypadków, szczególnie tych tragicznych w skutkach, jest brawura połączoną z nadmierną prędkością, a w przypadku długich podróży - zmęczenie. Taki stan osłabia refleks, zmniejsza zdolność koncentracji, a w skrajnych przypadkach może doprowadzić do zaśnięcia za kierownicą. Policjanci przypominają, że każdy kierowca powinien przed wyjazdem wypocząć. Gdy pojawi się zmęczenie najlepiej zatrzymać się i zrobić koniecznie kilku lub kilkunastominutową przerwę w kierowaniu. Ważne jest także, aby się nie spieszyć, a na drodze pamiętać nie tylko o przepisach ruchu drogowego, ale także o zasadach kultury.

Niestety w wielu przypadkach, to agresywna jazda okazuje się być przyczyną wypadków, których skutki są niekiedy tragiczne. Pamiętajmy także o zapinaniu pasów bezpieczeństwa i urządzeniach do bezpiecznego przewożenia dzieci, bo

one, gdy dojdzie do wypadku, mogą uratować życie.

Apelujemy do kierowców, wyjeżdżających na wakacje, o rozważę, cierpliwość i zdjęcie nogi z gazu - tym bardziej, że ładna pogoda sprzyja szybkiej jeździe. Ci, którzy jeżdżą brawurowo powinni pamiętać, że za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h w terenie zabudowanym traci się prawo jazdy.

Przypominamy też, że w myśl obowiązujących przepisów, ci, którzy zdecydują się na jazdę "na podwójnym gazie" muszą się liczyć z dolegliwymi konsekwencjami finansowymi. Niezależnie od orzeczonej kary (gdy zawartość alkoholu we krwi kierowcy wynosi od 0,2 do 0,5 promila - grozi mu zakaz prowadzenia pojazdów i m.in. do 30 dni aresztu; jeśli stężenie alkoholu przekracza 0,5 promila, kierowcy grozi do 2 lat więzienia), sąd ma obligatoryjnie orzekać świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej niż 5 tys. zł w przypadku osoby po raz pierwszy dopuszczającej się tego czynu oraz nie mniejszej niż 10 tys. zł, gdy osoba po raz kolejny kierowała pojazdem w stanie nietrzeźwości.

### **Sprawny autokar i bezpieczne kolonie**

Wyjazdy na kolonie są u nas nadal bardzo popularnym rodzajem wypoczynku dzieci i młodzieży. Zanim jednak pošemy nasze pociechy na taki zorganizowany wyjazd, pamiętajmy o dokładnym sprawdzeniu organizatora oraz przewoźnika. Warto zapoznać się z opiniami innych rodziców na temat konkretnego biura podróży - można je znaleźć chociażby na forach internetowych. Organizatora należy dopytać o kompetencje wychowawców kolonijnych - czy mają ukończone odpowiednie szkolenia i kursy np. z udzielania pierwszej pomocy.

Ważna jest również kwestia przewoźnika. Dzięki nowej e-usłudze „Bezpieczny autobus” możemy sprawdzić, czy autokar, którym nasze dziecko będzie jechało na wakacje, ma np. aktualny przegląd techniczny. Pamiętajmy również o tym, że o pomoc w zweryfikowaniu stanu technicznego pojazdu mamy prawo poprosić policjantów - skontrolują oni aktualny stan techniczny autobusu i przede wszystkim, sprawdzą czy kierowca nie jest pod wpływem alkoholu.

Dla usprawnienia sprawdzeń autokarów przez policjantów zachęcamy organizatorów, opiekunów i rodziców, aby wcześniej zgłaszali potrzebę przeprowadzenia kontroli. Zgłoszenie kontrolę w formie pisemnej, minimum na 3 dni przed planowanym wyjazdem, należy przesłać na nr fax (23) 662 15 40. Możliwe jest również dokonanie zgłoszenia mailowo na adres: [kppplonsk@ra.policja.gov.pl](mailto:kppplonsk@ra.policja.gov.pl).

Kontrole autobusów będą przeprowadzane w Płońsku na parkingu przy ul. Związku Walki Młodych naprzeciw budynku Komendy Powiatowej Policji

### **Bezpieczeństwo nad wodą**

Upalne, wakacyjne dni to oczywiście doskonały pretekst do skorzystania z orzeźwiających kąpiei w jeziorach czy rzekach. Każdego roku, gdy tylko zaczyna robić się ciepło, policjanci apelują o ostrożność nad wodą. Przypominają, aby pod żadnym pozorem nie wchodzić do niej pod wpływem alkoholu - nawet najmniejsza jego ilość, w połączeniu z wysoką temperaturą, powoduje obniżenie koncentracji oraz problemy z koordynacją ruchów.

Pamiętajmy również jak niebezpieczne jest skakanie do wody na główkę - zwłaszcza w miejscach, których nie znamy i nie wiemy jaka jest głębokość zbiornika. Nie wolno także zapominać o kilku zasadach dotyczących wypoczynku nad rzeką czy jeziorem. Zanim zanurzymy nasze ciało w wodzie, należy je stopniowo schładzać - nie należy wchodzić do niej gwałtownie, ponieważ istnieje duże ryzyko doznania szoku termicznego. Pamiętajmy, że nie należy pływać od razu po spożyciu posiłku. Ponadto nie zapominajmy, że na kąpieliskach obowiązują regulaminy, do których dla bezpieczeństwa własnego i innych osób, powinniśmy się bezwzględnie stosować.

### **Wakacje w miejscu zamieszkania**

Nie wszystkie dzieci wyjadą na wakacje, większość zostanie w miejscu zamieszkania. Przed wakacjami warto przypomnieć najmłodszym podstawowe zasady poruszania się pieszych i rowerzystów po drogach lub obszarach położonych w pobliżu dróg. Nie zostawiamy dzieci bez nadzoru!

Dzieci są szczególnie zagrożone wypadkami podczas wakacji. Najmłodsi chętnie spędzają czas wolny na świeżym powietrzu. Pokonują drogę (często po jezdni) udając się do miejsc zabaw, do koleżanek i kolegów, jeżdżą na rowerach i deskorolkach. Korzystają w wakacje z dróg, które są im mniej znane niż droga do szkoły. Nowy teren to zawsze inne uwarunkowania i niebezpieczeństwa. Rozmawiając z dziećmi na temat możliwości poruszania się jezdnią zamiast

poboczem trzeba podkreślić, że chodzenie po jezdni jest ostatecznością. Robimy to tylko wtedy, gdy rzeczywiście pobocza nie ma albo zupełnie nie sposób nim iść. Podobnie jest z jazdą rowerem - jeśli dziecko nie ma karty rowerowej nie powinno jeździć po drogach publicznych, gdy ją posiada i chce z drogi korzystać, może dopiero wtedy jechać jezdnią, kiedy nie ma drogi dla rowerów i pobocza.

### **Dzieci a Internet**

Młodzi ludzie - zwłaszcza ci, którzy w okresie wakacyjnym zostają w domach i sami muszą zorganizować sobie swój wolny czas, narażeni są na niebezpieczeństwa jakie niesie ze sobą korzystanie z sieci. Często przeglądane przez nich treści są nieadekwatne do wieku, a co więcej mogą wpływać niekorzystnie na ich psychikę i zachowanie. Ważna jest tutaj rola rodziców. To oni, jako pierwsi, powinni poinformować swoje pociechy o możliwych zagrożeniach i kontrolować co dzieci robią w sieci, na jakie strony zagląдают i jakich szukają informacji. Warto również zastanowić się nad blokadą niektórych stron.

Okres wakacyjny to doskonała okazja do rozmowy z dzieckiem na temat bezpiecznego korzystania z Internetu. W czasie takiej rozmowy zwróćmy uwagę dziecka na fakt, że przyjaciele poznani w Internecie mogą nie być tymi, za których się podają. Przestrzeźmy je przed podawaniem obcym swojego nazwiska, wieku, numeru telefonu i umawianiem się z osobami poznanymi przez Internet.

### **Zabezpieczenie mienia**

Pamiętajmy o tym, że w okresie wakacji złodzieje nie odpoczywają. Czyhają na nasze plecaki, torebki, telefony, rowery, dokumenty i inne cenne rzeczy osobiste. Mogą być wszędzie - na kąpieliskach, w środkach komunikacji, galeriach handlowych. Dlatego zachowajmy szczególną ostrożność podczas letniego wypoczynku.

#### **1. PILNUJMY SWOJEGO ROWERU**

- Nie pozostawiamy jednoślada bez nadzoru.
- Pamiętajmy o jego odpowiednim zabezpieczeniu.

#### **2. PILNUJMY SWOICH RZECZY OSOBISTYCH NA KĄPIELISKACH**

- Nie pozostawiamy rzeczy bez opieki.
- Nie zabieramy ze sobą dużej ilości pieniędzy.
- Nie trzymamy pieniędzy razem z dokumentami.

#### **3. OSTROŻNOŚĆ W ŚRODKACH KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ / POZAMIEJSKIEJ**

- Pamiętajmy, aby torba lub plecak były zamknięte.
- W miarę możliwości unikajmy tłoku.
- Bagaż powinien znajdować się cały czas w zasięgu naszego wzroku.

### **Bezpieczne mieszkanie**

Pamiętajmy także, aby przed wyjazdem na urlop zabezpieczyć w sposób właściwy swoje mieszkanie. Metod zabezpieczenia jest bardzo wiele - poprzez systemy alarmowe, czujniki świetlne, zamki, blokady, rolety antywłamaniowe itp. Najprostszym jednak sposobem zabezpieczenia naszego lokum jest dokładne pozamykanie wszystkich okien i drzwi, a także poproszenie zaufanej osoby o zwrócenie uwagi na nasze mieszkanie. Pamiętajmy, że np. czujny sąsiad, który pobiera ulotki z naszej wycieraczki, wyjmie pocztę ze skrzynki czy zwróci uwagę na podejrzaną osobę kręcącą się po klatce, jest nie gorszym zabezpieczeniem niż najnowocześniejsze systemy alarmowe.

Mimo że wakacje to czas bez troski i wypoczynku, nie zapominajmy o zasadach bezpieczeństwa, których przestrzeganie jest istotne bez względu na porę roku. Nie pozwólmy aby przerwa od szkoły i od pracy była jednocześnie przerwą od myślenia i odpowiedzialności za nas samych i naszych najbliższych.

źródło: KGP/ K. D.Z.