

# KPP W WĘGROWIE

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/wwe/aktualnosci/35921,Kampania-Biala-Wstazka-25-listopada-10-grudnia-2019.html>  
2021-01-28, 05:16

Strona znajduje się w archiwum.

## KAMPANIA „BIAŁA WSTAŻKA” 25 LISTOPADA – 10 GRUDNIA 2019

Data publikacji 02.12.2019

**Kampania adresowa jest głównie do mężczyzn. Biała wstążka symbolizuje zobowiązanie do przerywania milczenia w kwestiach przemocy wobec kobiet i powstrzymania się od wszelkich form jej stosowania. Oznacza deklarację nie tylko wyrzeczenia się stosowania przemocy, ale także reagowania, gdy się jest jej świadkiem.**

### **Przyłącz się do akcji!**

Umieść w widocznym miejscu białą wstążkę przypiętą do ubrania.

**Promuj ideę i hasło:** „Mężczyzna chroni i wspiera. Nie krzywdzi.”

### **Co robić, aby powstrzymać przemoc?**

1. Rozmawiaj z mężczyznami na temat przemocy wobec kobiet. Porusz ten temat w pracy, w kręgu znajomych, w rodzinie, w kościele. Bądź wzorem nie tylko dla swoich dzieci, ale również dla tych, którym brakuje w życiu pozytywnego męskiego wzorca. Daj przykład innym mężczyznom, powiedz im, że nie akceptujesz żadnej formy przemocy wobec kobiet. Twój głos może mieć duży wpływ na zmianę norm społecznych i stereotypów dotyczących przemocy wobec kobiet oraz roli kobiety i mężczyzny w rodzinie i życiu



ynzce łops

2. Zareaguj, gdy inny mężczyzna poniża kobietę, lub stosuje wobec niej przemoc. Nie czekaj na innych - Ty też możesz pomóc. Nie zawsze łatwo jest interweniować, ale być może tak wielu mężczyzn znęca się nad kobietami ponieważ my - świadkowie - nie reagujemy.

3. Nie śmiej się z seksistowskich dowcipów, które są obraźliwe i poniżające. Przeciwdziałanie się, szczególnie w męskim gronie, tego typu uwagom może nie być łatwe, ale jest duża szansa, że znajdziesz sojuszników lub chociaż wzbudzisz refleksję.

4. Zaoferuj pomoc krzywdzonej kobiecie. Zachęć ją, by skontaktowała się z instytucjami i/lub organizacjami, które mogą jej pomóc. Czasami samo zaoferowanie pomocy i jasne zakomunikowanie sprawcy, że to co robi jest społecznie nieakceptowane a poza tym jest przestępstwem, może okazać się pomocne. Izolacja ofiary i poczucie bezkarności u sprawcy podsycają przemoc.

5. Nigdy nie usprawiedliwiaj sprawcy przemocy. Pamiętaj, że nikt nie ma prawa traktować drugiej osoby w taki sposób.

6. Wspieraj organizacje pomagające krzywdzonym kobietom. Wiele z nich boryka się

z brakiem funduszy na swą działalność.

7. Nie toleruj przemocy w swoim otoczeniu.

M/K